

## Trainingsplan BSV Menden

Montag	A	B	C	D	KF	RP	Schwitten 1 + 2	Schwitten 2 +3
16.30 - 17.00	U13 (2)	U11	U8	U9	U7		Platz belegt	Platz belegt
17.00 - 17.30	U13 (2)	U11	U8	U9	U7			
17.30 - 18.00	U13 (2)	U11	U8	U9	U7			
18.00 - 18.30	U14 (1)	U14 (1)	U17 (1)	U17 (1)				
18.30 - 19.00	U14 (1)	U14 (1)	U17 (1)	U17 (1)				
19.00 - 19.30	U14 (1)	U14 (1)	U17 (1)	U17 (1)				
19.30 - 20.00	Italia (3)	Italia (3)	U19 (2)	U19 (2)				
20.00 - 20.30	Italia (3)	Italia (3)	U19 (2)	U19 (2)				
20.30 - 21.00	Italia (3)	Italia (3)	U19 (2)	U19 (2)				

Dienstag	A	B	C	D	KF	RP	Schwitten	Schwitten
16.30 - 17.00	U10	U10 II	U12 (1)	U12 (1)	U6			
17.00 - 17.30	U10	U10 II	U12 (1)	U12 (1)	U6			
17.30 - 18.00	U10	U10 II	U12 (1)	U12 (1)	U6			
18.00 - 18.30	U15 (2)	U15 (2)	U16 (2)	U16 (2)				
18.30 - 19.00	U15 (2)	U15 (2)	U16 (2)	U16 (2)				
19.00 - 19.30	U15 (2)	U15 (2)	U16 (2)	U16 (2)				
19.30 - 20.00	1. Mannschaft (1)	1. Mannschaft (1)	2. Mannschaft (2)	2. Mannschaft (2)			Platz belegt	Platz belegt
20.00 - 20.30	1. Mannschaft (1)	1. Mannschaft (1)	2. Mannschaft (2)	2. Mannschaft (2)				
20.30 - 21.00	1. Mannschaft (1)	1. Mannschaft (1)	2. Mannschaft (2)	2. Mannschaft (2)				

Mittwoch	A	B	C	D	KF	RP	Schwitten 1 + 2	Schwitten 2 +3
16.30 - 17.00	U7	U11	U8	U9			U13 (2)	
17.00 - 17.30	U7	U11	U8	U9			U13 (2)	
17.30 - 18.00	U7	U11	U8	U9			U13 (2)	
18.00 - 18.30	U14 (1)	U14 (1)	U17 (1)	U17 (1)			Platz belegt	Platz belegt
18.30 - 19.00	U14 (1)	U14 (1)	U17 (1)	U17 (1)				
19.00 - 19.30	U14 (1)	U14 (1)	U17 (1)	U17 (1)	AH			
19.30 - 20.00	Italia (3)	Italia (3)	U19 (2)	U19 (2)	AH			
20.00 - 20.30	Italia (3)	Italia (3)	U19 (2)	U19 (2)	AH			
20.30 - 21.00	Italia (3)	Italia (3)	U19 (2)	U19 (2)				

Donnerstag	A	B	C	D	KF	RP	Schwitten 1 + 2	Schwitten 2 +3
16.30 - 17.00	U12 (1)	U10	U13 (2)	U13 (2)	U6		Platz belegt	Platz belegt
17.00 - 17.30	U12 (1)	U10	U13 (2)	U13 (2)	U6			
17.30 - 18.00	U12 (1)	U10	U13 (2)	U13 (2)	U6			
18.00 - 18.30	U15 (2)	U15 (2)	U16 (2)	U16 (2)				
18.30 - 19.00	U15 (2)	U15 (2)	U16 (2)	U16 (2)				
19.00 - 19.30	U15 (2)	U15 (2)	U16 (2)	U16 (2)				
19.30 - 20.00	2. Mannschaft (2)	2. Mannschaft (2)	1. Mannschaft (1)	1. Mannschaft (1)				
20.00 - 20.30	2. Mannschaft (2)	2. Mannschaft (2)	1. Mannschaft (1)	1. Mannschaft (1)				
20.30 - 21.00	2. Mannschaft (2)	2. Mannschaft (2)	1. Mannschaft (1)	1. Mannschaft (1)				

Freitag	A	B	C	D	KF	RP	Schwitten	Schwitten
16.30 - 17.00	U7	U10 II	U15 (2)	U15 (2)				
17.00 - 17.30	U7	U10 II	U15 (2)	U15 (2)				
17.30 - 18.00	U7	U10 II	U15 (2)	U15 (2)				
18.00 - 18.30	U16 (2)	U16 (2)	U17 (1)	U17 (1)				
18.30 - 19.00	U16 (2)	U16 (2)	U17 (1)	U17 (1)				
19.00 - 19.30	U16 (2)	U16 (2)	U17 (1)	U17 (1)				
19.30 - 20.00	1. Mannschaft (1)	1. Mannschaft (1)	U19 (2)	U19 (2)				
20.00 - 20.30	1. Mannschaft (1)	1. Mannschaft (1)	U19 (2)	U19 (2)			Platz b.	Platz b.
20.30 - 21.00	1. Mannschaft (1)	1. Mannschaft (1)	U19 (2)	U19 (2)				

## Torwarttraining BSV Menden

	Treffen	Beginn	Ende	Feld	Mannschaften			
Montag	16.15	16.30	17.15	A	U12 (1)	U13 (2)		
Montag	17.45	18.00	18.45	C / D	U16 (2)	U17 (1)	U19 (2)	
Dienstag	17.45	18.00	18.45	A / B	U14 (1)	U15 (2)		
Dienstag	17.45	18.00	18.45	B	U10	U11	U9	U8

**A - D: Kunstrasen**  
**KF: Kleinfeld**  
**RP: Rasenplatz**

Die Trainingszeiten sowie die Platz- und Kabinenaufteilung müssen eingehalten werden

